



## 10. HUISWERK... ALLEEN VOOR DE ECHTEN?

Er wordt wel eens gezegd:

“Een jeugdspeler die het echt ver wil schoppen, die er alles voor over heeft om er te komen, om alles wat er in hem zit er ook uit te halen....'die gaat met de bal slapen'...”

Wat bedoelen we hiermee...

niet alleen oefenen tijdens de wekelijkste trainingen én het wekelijks matchke, want dat volstaat bijlange niet...

Neen, die speler is 'dag en nacht' met het 'voetbal' bezig, die speler wil elk vrij moment benutten om beter te worden, zonder je schoolresultaten te negeren natuurlijk.

Onder life style tip 3 & 7 vind je alle info om vooral op fysiek vlak beter te worden.

Wil je op technisch vlak beter worden, dan zijn de oefeningen een echte aanrader:

<http://www.voetbalhuiswerk.be/home.php?lang=ned>

<http://mydugout.be/articles/view/282>

<https://www.youtube.com/watch?v=AQMet95AVd8>

<http://www.voetbaloefenstof.com/extra%20vormen.htm>

En nu maar oefenen, oefenen,...

Trouwens ook bij onze “Techniektrainers” kan je terecht voor info/oefenstof.

Ivo Vranken

TVJO SV Belisia / Belisia Youth